

Registro para Alumnos nuevos, y participantes en general de las actividades dentro y fuera del estudio de Yoga Ki Yoga y Kimara Yoga School



Nombre Completo:

Nombre del Evento (si Aplica):

Teléfono de la Casa

Teléfono Móvil

Dirección

Ciudad

País

Fecha de Nacimiento

E-mail

Facebook

Ha practicado Yoga antes?

Si

No

Tiempo?

Como se entero de nosotros?

Recomendación de otro alumno

Recomendación Médica

Internet

Terapeuta

Revista

Paso por

Aquí, Cual es la principal razón para iniciar la práctica de Yoga?



Al inscribirme, entiendo que el yoga incluye ejercicios físicos y oportunidades para estirarse, fortalecerse y relajarse profundamente. Como en el caso de cualquier actividad física, acepto que el riesgo de lesiones (incluso lesiones graves) siempre está presente y no puede eliminarse por completo. Si experimento algún dolor o incomodidad, escucharé mi cuerpo, modificaré o saldré de la postura en cuestión y buscaré ayuda inmediata del instructor. Voy a respirar con calma.

El yoga no es un sustituto de la atención médica y no tiene la intención de examinar, diagnosticar o tratar ninguna condición. No se recomienda el yoga y no es seguro para personas con ciertas condiciones médicas. Reconozco y afirmo que soy competente para decidir si participo o no en clases grupales o privadas de yoga y tomaré una decisión informada antes de hacerlo. Por la presente, acepto lo siguiente:

- Soy plenamente consciente de los riesgos y peligros involucrados en la práctica de yoga y modalidades relacionadas con el yoga en KI Yoga, filial de Kimara Yoga School.
- Entiendo que es mi responsabilidad consultar con un médico antes y con respecto a mi participación en clases grupales o privadas de yoga, talleres, retiros y programas de capacitación docente ofrecidos por KI Yoga, filial de Kimara Yoga School.
- Represento y garantizo que estoy en buena forma física y no tengo condiciones médicas que impidan mi participación plena en clases grupales o privadas de yoga, talleres, retiros y programas de capacitación docente ofrecidos por KI Yoga, filial de Kimara Yoga School.
- Actualizaré a KI Yoga, filial de Kimara Yoga School en cuanto a cualquier cambio en mi condición médica.
- En consideración a que se me permita participar en clases de yoga grupales o privadas, talleres, retiros y programas de capacitación docente, acepto asumir la responsabilidad total por cualquier riesgo, lesión o daño, conocido o desconocido, en el que pueda incurrir como resultado de mi participación. En consideración adicional, a sabiendas, voluntariamente y expresamente renuncio a cualquier reclamo que pueda tener contra KI Yoga, filial de Kimara Yoga School, sus propietarios, instructores, presentadores de talleres y retiros, contratistas independientes, empleados, voluntarios y representantes, por cualquier lesión o daño que pueda sufrir como un resultado de mi participación.
- No me involucraré en ninguna conducta inapropiada que pueda resultar en lesiones a mí mismo o a otros.

Yo estoy de acuerdo con los términos anteriores

Me gustaría recibir información sobre eventos y noticias, de la escuela

Firma:

INFORMACIÓN DEL PROGRAMA FORMACIÓN DE PROFESORES DE YOGA NO RESIDENCIAL

Título del Programa:

200 HORAS INTUITIVE & ALQUEMY VINYASA TEACHER TRAINING

Horas de Instrucción durante el Training: 200 Horas de clases en 12 módulos

Credencial emitida en la graduación: Instructor de Yoga; 200 Horas Intuitive & Alquemy Vinyasa Yoga

Idioma de Instrucción: Español * Algunos libros de lectura son en inglés.

Duración del programa:

Fecha de inicio del contrato: Fecha de finalización del contrato:

REQUISITOS DE ADMISIÓN DEL PROGRAMA

Mínimo 19 años; diploma de escuela secundaria o estatus de estudiante equivalente o maduro; Dominio del idioma en que es impartido el training; ninguna discapacidad o enfermedad que pueda impedir el proceso de aprendizaje de la persona o poner en peligro la salud y la seguridad de si mismo, sus compañeros / clientes; entrevista personal con el Director del programa; Tener experiencia previa en la práctica de yoga.

Los requisitos de admisión al programa no pueden ser eximidos por el estudiante o la institución.

RESUMEN DEL PROGRAMA Objetivos de aprendizaje *

Al finalizar este curso, el estudiante exitoso habrá demostrado confiablemente la capacidad de:

- Demostrar tener la capacidad de tomar el papel del maestro de una manera auténtica y segura
- Demostrar conocimiento dentro y fuera de los días del training, de las posturas aprendidas en el training.
- Entender y demostrar buenas habilidades de observación (intuición)
- Crear y dirigir de forma segura una clase significativa de yoga de 60/75/90 minutos con una pose de pináculo para una audiencia de todos los niveles.
- Identificar y comunicar lenguaje activo y receptivo, vinculando con todo lo aprendido en el training y su propia experiencia y un lenguaje claro, así como claves para realizar las

asanas.

- Usar hábilmente modificaciones y ajustes prácticos cuando sea necesario
- Demostrar una comprensión sólida de la base básica y la forma para cada asana listada en la Guía de posturas del plan de estudios
- Identificar, recordar y demostrar los principios de alineación enseñados.
- Demostrar una comprensión básica de des alineaciones comunes, ajustes, beneficios físicos y energéticos de las posturas, y formas de modificar cada asana de yoga
- Observar y adaptar a los alumnos en el aula de yoga.
- Proyectar efectivamente la voz al tamaño de clase apropiado
- Expresar un entendimiento de la historia y filosofía del yoga.
- Identificar los componentes clave de la filosofía Clásica del yoga en los sistemas Vedántas y Tántricos.
- Identificar y expresar conceptos y posturas sánscritas básicas.

Materiales requeridos del curso * Libros de texto suministrados en PDF, formato digital:

- Anatomía del movimiento por Blandine Calais-Germain Métodos de enseñanza *Inglés
- Anatomia del Hatha Yoga
- Método Iyengar
- Luz sobre el Yoga de B.K.S. Iyengar
- Yoga Padiprika
- Bagavat Gita
- Yoga Sutras de Patanjali
- El Dhamanpada
- Yoga, inmortalidad y Libertad

* Además de otros libros y documentos de análisis suministrados por el director del programa.

Los estudiantes son responsables de los siguientes materiales:

- Carpeta, cuaderno, pluma
- Computador o tablet
-

En Nuestra escuela podremos suministrar:

* Yoga Mat

* Props y otros elementos utilizados en las prácticas * Salón de Yoga adecuado para la practica

Metodo de Enseñanza:

- Conferencias
- Demostraciones
- simulaciones
- Juegos de rol y escenarios • Grupos de discusión • Lectura Asignada
- Intercambios asociados
- Aprendizaje cooperativo
- Enseñanza en parejas
- Video

Métodos de calificación:

- Exámenes escritos
- Evaluaciones prácticas.
- Presentaciones orales
- Trabajos de escritura reflexiva.
- Asignaciones de tareas escritas
- Asistencia del 100% de todas las clases. •

Costos del programa

Matrícula total a pagar durante el plazo del contrato:

No Residencial: \$4.300.000

Residencial: \$5.200.000

Tarifa de registro / solicitud (no reembolsable): 30% del valor del programa

TÉRMINOS DE PAGO Forma de pago:

Efectivo, o tarjeta de crédito

Fechas de vencimiento:

Deposito inicial del 30% al momento de la inscripción y la aceptación del contrato por las dos partes.

Financiación disponible con acuerdo de pago acordado por las dos partes, escrito y firmado; anexo a la solicitud.

En hacer uso del recurso de financiación, los pagos serían de la siguiente forma:

-
-
-
-
-

POLITICA DE REEMBOLSO

- 1.El 30% del valor del programa es no reembolsable.
- 2.El 70% del valor del programa, (antes de iniciar) en caso de que hubiese sido pagado en su totalidad es reembolsable, si el estudiante decide no iniciar el programa.

Yo estoy de acuerdo con los términos anteriormente descritos:

Firma:

Fecha y ciudad:

